



Симпозиум

«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»

г. Москва, Новый Арбат, д. 36
21 апреля 2023 года

15:30-17:15

Сектор А

«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ». Сессия 2

Председатель:

Еремушкин Михаил Анатольевич – Профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.н.

15:30-15:45 «ДИСТАНЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ»

Еремушкин Михаил Анатольевич – Профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.н.

15:45-16:00 «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ИЛИ ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»

Шкрёбко Александр Николаевич – Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, профессор ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ярославль

**16:00-16:15 «БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ КАК КРИТЕРИЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ»**

Ачкасов Евгений Евгеньевич – Заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, директор клиники медицинской реабилитации первого МГМУ им. Сеченова, профессор, г. Москва; Устинова Марина Евгеньевна – Клинический ординатор кафедры медицинской реабилитации и физических методов лечения с курсами остеопатии и паллиативной помощи, ФГБОУ ВО, «РосБиоТех», филиал № 2 «НМИЦ ВМТ им. А.А. Вишневецкого» Минобороны России, г. Москва

**16:15-16:30 «ОНЛАЙН-РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ
КОЛЕННОГО СУСТАВА. НАШ ОПЫТ»**

Баранов Алексей Алексеевич – Врач травматолог-ортопед, спортивный травматолог, Клинический госпиталь Лапино, г. Москва; Анисимов Виктор Павлович – Врач травматолог-ортопед, реабилитолог, Клинический госпиталь Лапино, г. Москва; Пономарев Тимофей Викторович – Заведующий отделением травматологии и ортопедии, Клинический госпиталь Лапино, г. Москва; Шавырин Дмитрий Александрович – Заведующий кафедрой травматологии и ортопедии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского, г. Москва

**16:30-16:45 «УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ДЫХАНИЯ КАК
СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ МИОФАСЦИАЛЬНОГО БОЛЕВОГО
СИНДРОМА ШЕЙНОГО РЕГИОНА»**

Абакумова Елизавета Алексеевна – Инструктор ЛФК ООО «Европейский медицинский центр «УГМК-Здоровье», г. Екатеринбург

**16:45-17:00 «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАТТЕРНА ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ
КОРОНАВИРУСНУЮ ПНЕВМОНИЮ, МЕТОДОМ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО
ТЕЙПИРОВАНИЯ»**

Азарёнок Марина Константиновна – Ассистент кафедры медицинской реабилитации с курсом ФПК и ПК УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», г. Витебск

17:00-17:15 ДИСКУССИЯ