



Симпозиум

«КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

г. Москва, Новый Арбат, д. 36

Симпозиум ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

21 апреля 2023 года

11:45-13:30

Сектор В

«КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Председатель:

Тармаева Инна Юрьевна – Ученый секретарь ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», д.м.н., профессор

11:45-12:00 «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ И ИХ РОЛЬ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Тармаева Инна Юрьевна – Ученый секретарь ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», д.м.н., профессор

12:00-12:15 «БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ И ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ»

Кобелькова Ирина Витальевна – Ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», к.м.н.

12:15-12:30 «ОЦЕНКА СОСТАВА ТЕЛА КАК ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ КОРРЕКЦИИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ»

Выборная Ксения Валерьевна – Научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

12:30-12:45 «ПРОФИЛАКТИКА ДЕГИДРАТАЦИИ У ЛИЦ, АКТИВНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»

Раджаббадиев Раджаб Магомедович – Научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

12:45-13:00 «ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ»

Коростелева Маргарита Михайловна – Старший научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», к.м.н.

13:00-13:15 «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИТНЕСЕ: РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ» *

Хисматуллина Ирина Петровна – Директор по инновациям Общество с ограниченной ответственностью «Тенториум», г. Пермь, к.м.н.; Ким В. Н. – ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Томск; Просекин Г.А. – ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск; Аксенова И.Г. – Общество с ограниченной ответственностью «Тенториум», г. Пермь; Рутковский А.В. – АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», г. Ханты-Мансийск; Парастаев С.А. – ФГА ОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва

**Доклад при поддержке ООО «Тенториум» (не входит в программу для НМО)*

13:15-13:30 ДИСКУССИЯ