



Симпозиум

«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ К ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»



г. Москва, Новый Арбат, д. 36

20 апреля 2023 года

13:00-15:30

Сектор В

Симпозиум «Повышение физической активности в комплексном подходе к профилактике хронических неинфекционных заболеваний»

Сопредседатели:

Дроздова Любовь Юрьевна – Руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, к.м.н.;

Иванова Екатерина Сергеевна – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.

13:00-13:20 Приветственная часть. Вступительное слово

13:20-13:35 «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ УРОВНЕ»

Дроздова Любовь Юрьевна – Руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, к.м.н.

13:35-13:50 «ВРАЧ В ФИТНЕС-КЛУБЕ: ВОЗМОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ, РЕАБИЛИТАЦИИ, ПРОФИЛАКТИКИ»

Лиценко Оксана Викторовна – Научный сотрудник лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.

13:50-14:05 «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТРЕНЕРОВ И ВРАЧЕЙ В ФИТНЕСЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Михайлова И.Г.

14:05-14:20 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, БОС-ТРЕНИРОВКИ, ФИТНЕС И ВЕЛНЕС ПРОГРАММЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Котенко Наталья Владимировна – Ведущий научный сотрудник отдела соматической реабилитации репродуктивного здоровья и активного долголетия, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России; **Борисевич Ольга Олеговна** – Научный сотрудник

отдела соматической реабилитации репродуктивного здоровья и активного долголетия, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

14:20-14:35 «РОЛЬ ФИТНЕСА В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ»

Ревчук Лилиана Степановна – Заместитель главного врача по медицинской части ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России, Самарская область, к.м.н.; Давыдова Яна Владимировна - Инструктор-методист по адаптивной физической культуре ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России, Самарская область

14:35-14:50 «СОЧЕТАНИЕ ВИСЦЕРАЛЬНЫХ ПРАКТИК И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ФИТНЕСЕ. ПРИМЕНЕНИЕ ВИСЦЕРАЛЬНЫХ ПРАКТИК И ВИСЦЕРАЛЬНОГО САМОМАССАЖА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ»

Чернышев Николай Владимирович – Специалист висцеральных практик высшей категории, «ОГУЛОВ ЦЕНТР», г. Москва

14:50-15:05 «ВЛИЯНИЕ ДОЛГОСРОЧНЫХ КОНТРОЛИРУЕМЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПАРАМЕТРЫ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ЭЛАСТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ИНДНКСЫ СТРУКТУРЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН С ГИПЕРТОНИЕЙ»

Быкова Светлана Григорьевна – Врач ЛФК отделения медицинской реабилитации, Тюменский кардиологический научный центр; Авдеева Ксения Сергеевна – Старший научный сотрудник, заведующая отделением лаборатории реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, Тюменский кардиологический научный центр, к.м.н.; Петелина Татьяна Ивановна – Ведущий научный сотрудник отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности НОКК, Тюменский кардиологический научный центр, д.м.н.; Валеева Лиана Леонидовна – Младший научный сотрудник лаборатории клинико-диагностических и молекулярно-генетических исследований НОКК, врач-кардиолог, Тюменский кардиологический научный центр

15:05-15:20 ДИСКУССИЯ